

سلامت جوانان



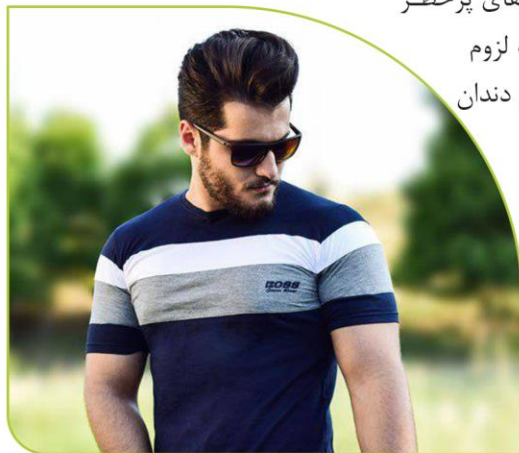
اهمیت سلامت جوانان

جوانی یکی از مراحل مهم رشدی است و طبق تعریف به گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال اطلاق می گردد. در دوران جوانی همانند دوران کودکی و نوجوانی تغییرات رشدی بوجود می آید و در نتیجه ویژگی ها و نیازهایی را که خاص این دوره سنی است ایجاد می کنند که تامین این نیازها از اهمیت وافری برخوردار است. این نیازها عبارتند از جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی که تامین این نیازها در سلامت فردی و اجتماعی جوان تاثیر مهمی دارد از این رو تامین شرایطی برای فراهم نمودن امکانات لازم برای تامین نیازها یکی از راهبردهای اساسی در راه دستیابی به هدف نهائی تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت جامعه است.

مراقبت‌های ادغام یافته سلامت جوانان (گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال)

این مراقبت ها با تأکید بر پیشگیری از بیماری ها و مخاطرات شایع دوران جوانی با توجه به اولویتها و آموزش صحیح به فرد و والدین، تشخیص و درمان صحیح و به موقع بیماری ها و اختلالات ایجاد شده، پیشگیری از بروز عوارض و ناتوانی های احتمالی، درمان عوارض ایجاد شده، بر اساس دستورالعمل ها و راهنماهای بالینی، ارجاع به موقع به سطوح بالاتر و پیگیری پس خوراند ارجاع در کلیه مراکز ارائه خدمات سلامت از جمله پایگاه های پزشک خانواده و پایگاه سلامت در شهر و خانه های بهداشت در روستا ارائه می گردد.

- ◆ ارزیابی وضعیت سلامت روان و مصرف مواد، پیشگیری، تشخیص و درمان اختلالات روانی و رفتاری
- ◆ پیشگیری و مراقبت فرد از نظر سوء تغذیه (چاقی، اضافه وزن، لاغری و کوتاه قدی)
- ◆ ارزیابی و مدیریت عوامل خطر فردی در زمینه بیماری های واگیر و غیرواگیر
- ◆ آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از رفتارهای پرخطر
- ◆ بررسی وضعیت واکسیناسیون و ارجاع در صورت لزوم
- ◆ ارزیابی و مراقبت از نظر وضعیت سلامت دهان و دندان
- ◆ آموزش فعالیت فیزیکی، تغذیه مناسب
- ◆ آموزش ازدواج مناسب در جوانان
- ◆ آموزش خودمراقبتی
- ◆ خدمات باروری سالم



مراقبت های ادغام یافته سلامت جوانان پس از اولین مراجعه جوان به مراکز ارائه خدمت با تشکیل پرونده الکترونیک سلامت آغاز می گردد، چنانچه جوان بر اساس ابزار ارزیابی سلامت فاقد مشکل یا هر گونه اختلال سلامتی باشد مراقبت وی بصورت دوره ای هر سه سال یکبار انجام می گردد و چنانچه دارای اختلال یا بیماری باشد مطابق با نوع اختلال و بیماری بر اساس دستورالعمل مراقبت، ارجاع وی به سطوح درمانی تشخیصی بالاتر و پیگیری مراقبت های بعدی او توسط مراقبین سلامت و پزشکان مراکز ارائه خدمات سلامت انجام خواهد شد.

شیوه زندگی سالم در جوانان

سبک زندگی چگونه بودن جوان را شکل می دهد و مجموعه ای نسبتاً منسجم از همه رفتارها و فعالیت های یک جوان در جریان زندگی روزمره است. برخی از رفتارها در زندگی بصورت مستقیم و غیر مستقیم تأثیرات عمیقی بر سلامت فرد می گذارند. در صورت ثبات این رفتارها در رفتارهای پر خطر جامعه تأثیر می گذارند و عواقب منفی در بردارند. شناخت این الگوهای رفتاری غلط و اجتناب از بروز این رفتارها و یا تداوم این رفتارها در جوانان منجر به فراهم شدن زندگی سالم و کسب سلامتی و توانمندی این گروه خواهد شد.