



برنامه شناسایی و مراقبت افراد در معرض خطر مصرف مواد، الکل و دخانیات

در این برنامه، غربالگری با هدف تشخیص زودهنگام و مداخلات روانشناختی اولیه انجام می شود که این اقدامات در جهت جلوگیری از پیشرفت مصرف و عوارض ناشی از آن می باشد. در ابتدا مراقبین سلامت، غربالگری از کلیه افراد تحت پوشش جمعیتی خود را انجام می دهند و در صورتی که فرد در زمینه سوء مصرف مواد، الکل و دخانیات غربال مثبت باشد به روان شناس ارجاع داده می شود. خدمات روان شناس بصورت رایگان ارائه و بسته به مشکل مراجع جلسات درمانی، آموزش های گروهی و انفرادی آغاز می گردد. در صورت نیاز به مراجع بالاتر، ابتدا به پزشک خانواده و از آنجا به متخصص ارجاع داده می شود.

اهمیت برنامه شناسایی و مراقبت افراد در معرض خطر مصرف مواد، الکل و دخانیات

با توجه به روند افزایش بار بیماری های قابل انتساب به مصرف مواد دخانی، الکل و مواد، توجه بیش از پیش به مداخلات پیشگیری و مراقبت درمانی ضرورت می یابد. در سالهای اخیر با افزایش مصرف دخانیات در گروه های سنی نوجوان، جوان و زنان مواجه هستیم که با توجه به اهمیت آن در تامین سلامت جسمی و روانی و اجتماعی افراد جامعه، به عنوان عامل خطر جدی در گرایش به مصرف الکل و مواد، اولویت مداخلات پیشگیرانه در حوزه کنترل و درمان اختلال مصرف دخانیات در نظام بهداشتی کشور را برجسته می کند.

غربالگری مصرف دخانیات، مواد و الکل برای چه کسانی اجرا می شود؟

مادران باردار

کلیه افراد از گروه سنی ۱۵ تا ۵۹ سال

نوجوانان زیر ۱۵ سال که توسط خانواده غربال می شوند.

خدمات شامل:

- ✓ ایجاد دسترسی عادلانه برای مراقبت های پیشگیری و درمان اختلالات مصرف دخانیات، الکل و مواد
- ✓ غربالگری، شناسایی، ارزیابی مراقبت های روانشناختی، خدمات درمان دارویی اختلال مصرف دخانیات و ارجاع به مراکز تخصصی درمان مصرف الکل و مواد
- ✓ خدمات روانشناختی به افراد مصرف کننده الکل، مواد و دخانیات
- ✓ آموزش مهارت فرزندپروری برای والدین دارای نوجوان ۱۲ تا ۱۷ سال (نوجوان سالم من)
- ✓ آموزش مهارت خودمراقبتی اعتیاد برای عموم مردم



شما می توانید برای دریافت خدمات رایگان مورد نیاز، هر هفته از شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ الی ۱۴ به مراکز جامع سلامت مراجعه کنید.